

# Les menus Suggestion de la semaine

préparés par notre Chef et son équipe

Lundi 25 Novembre 2019	Mardi 26 Novembre 2019	Mercredi 27 Novembre 2019	Jeudi 28 Novembre 2019	Vendredi 29 Novembre 2019	Samedi 30 Novembre 2019	Dimanche 01 Décembre 2019
Livré le lundi	Livré le mardi		Livré le Jeudi		Livré le Samedi	
Potage Terrine de légumes (3,9) --- Chili con carne au boeuf Haricots rouges Légumes --- Yaourt aux fruits (7)	Potage Salade de betteraves (10) --- Cuisse de canard à l'orange Tortis (1) Choux fleurs (1,7) --- Tarte pommes rhubarbe* (1,3,7)	<i>Potage Salade de pomme de terre (10) --- Boudin noir Semoule au lait (1,7) Compote de pommes --- Banane</i>	Potage Mousse de foie --- Pizza* (jambon, fromage et champignons) (1,7) --- Moelleux au chocolat (1,3)	Potage Salade Grecques (10) --- Filet de lieu Bonne-Femme (4) Pommes natures Mousseline de poitiron (1,7) --- Pomme	Potage Salade d'endives (10) --- Emincé poulet façon Thai* Nouilles chinoises (1) Légumes (9) --- Compote pommes ananas	Potage Salade de radis (10) --- Moussaka de bœuf (1,7) Riz Aubergine --- Beignets a la framboise* (1,3,7)

Pour toute demande de remplacement ou annulation, merci de prévenir le service **72h minimum** avant le jour de livraison au

**03.89.33.52.90 Toute demande ultérieure ne pourra pas être prise en compte.**

**COMMANDE PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL : [m.felder@asame.fr](mailto:m.felder@asame.fr)**

**ASTREINTE LES SAMEDIS : 06 76 53 24 23**

## ALIMENTS PROTIDIQUES DE REMPLACEMENTS :

Cordon bleu de volaille, poisson, steak haché.

**GARNITURES DE REMPLACEMENT :** Purée de pommes de terre, petits pois, carottes persillées.

**REPLACEMENTS POSSIBLES UNIQUEMENT POUR LES RÉGIMES NORMAUX**

## Rappel :

Menu léger : potage, plat, pain

Menu sénior : potage **OU** entrée, plat, dessert, pain

Menu suggestion : potage **ET** entrée, plat, dessert, pain

\* A ne pas congeler

## ALLERGÈNES :

1 – Céréales contenant du gluten    8 – Fruits à coques

2 – Crustacés    9 - Céleri

3 – Oeufs    10 - Moutarde

4 – Poissons    11 – Graines de sésame

5 – Arachides    12 – Anhydride sulfureux et sulfites

6 – Soja    13 – Lupin

7 – Lait    14 - Mollusques

*Toutes les sauces contiennent du gluten*