

Les menus Suggestion de la semaine

préparés par notre Chef et son équipe

Lundi 21 Octobre 2019	Mardi 22 Octobre 2019	Mercredi 23 Octobre 2019	Jeudi 24 Octobre 2019	Vendredi 25 Octobre 2019	Samedi 26 Octobre 2019	Dimanche 27 Octobre 2019
Livré le lundi	Livré le mardi		Livré le Jeudi		Livré le Samedi	
Potage Haricots verts ravigote (10) --- Steack haché de veau échalote (3,5) Coquillettes (1) Blettes Béchamel (1,7) --- Gaufre* (1,3,4,7)	Potage Salade de tomates (10) --- Coq au vin Nouilles (1) Poêlée de légumes (9) --- Tarte aux Pommes* (1,3,7)	Potage Salade de cervelas (10) --- Lasagnes bolognaise (1,7) Brocolis --- Crème chocolat (3,7)	Potage Salade de courgettes (10) --- Cordon bleu de dinde* (1,5) Gratin de courges (7) --- Gâteau fromage blanc (1,3,7)	Potage Salade de radis (10) --- Filet de merlu sauce dugleré (4) Pommes vapeur Petits Pois --- Yaourt aux fruits (7)	Potage Pâté en croûte (1,3) --- Joue de boeuf sauce forestière Riz Choux braisés --- Raisin	<i>Potage Salade de Pâtes (1,10) --- Palette à la diable* (10) Lentilles aux carottes --- Mendiant poire chocolat (1,3,7)</i>

Pour toute demande de remplacement ou annulation, merci de prévenir le service **72h minimum** avant le jour de livraison au

03.89.33.52.90 Toute demande ultérieure ne pourra pas être prise en compte.

COMMANDE PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL : m.felder@asame.fr

ASTREINTE LES SAMEDIS : 06 76 53 24 23

PLAT DE REMPLACEMENTS :

Paupiette de veau, cordon bleu de volaille, pavé de poisson, escalope de volaille, omelette, quiche aux légumes

ACCOMPAGNEMENTS DE REMPLACEMENT :

Purée de pommes de terre, riz, pommes vapeur, pâtes. Petits pois, carottes persillées, haricots verts, tomate provençale, choux vert

Rappel :

Menu léger : potage, plat, pain
Menu sénior : potage **OU** entrée, plat, dessert, pain
Menu suggestion : potage **ET** entrée, plat, dessert, pain

*** A ne pas congeler**

ALLERGÈNES :

1 – Céréales contenant du gluten	8 – Fruits à coques
2 – Crustacés	9 - Céleri
3 – Oeufs	10 - Moutarde
4 – Poissons	11 – Graines de sésame
5 – Arachides	12 – Anhydride sulfureux et sulfites
6 – Soja	13 – Lupin
7 – Lait	14 - Mollusques

Toutes les sauces contiennent du gluten