

Les menus Suggestion de la semaine

préparés par notre Chef et son équipe

Lundi 18 Novembre 2019	Mardi 19 Novembre 2019	Mercredi 20 Novembre 2019	Jeudi 21 Novembre 2019	Vendredi 22 Novembre 2019	Samedi 23 Novembre 2019	Dimanche 24 Novembre 2019
Livré le lundi	Livré le mardi		Livré le Jeudi		Livré le Samedi	
Potage Pâté de campagne --- Ravioli à la viande et gorgonzola (1) Julienne de légumes (9) --- Compote de pommes coing	Potage Salade de pâtes aux champignons (1,10) --- Joue de porc braisée Riz Haricots Verts --- Poire	Potage Concombres vinaigrette (10) --- Boules de bœuf sauce marchand de vin Macaronis (1) Brocolis --- Liégeois chocolat (3,7)	Potage Salade de maïs (10) --- Escalope de poulet* sauce Basquaise Pommes de terre aux herbes Salsifis --- Kiwi	Potage Oeuf à la russe (3,9,10) --- Crumble de colin (4) Riz Céleri béchamel (1,7,9) --- Gâteau de semoule (1,7)	<i>Potage</i> <i>Salade verte aux raisins (10)</i> --- <i>Choucroute garnie (Knack, Montbéliard, collet)</i> <i>Pommes de terre</i> --- <i>Pêche au sirop</i>	Potage Rapée de courgettes à la Bulgare (10) --- Rôti de dinde sauce Madère Coquillettes (1) Petits Pois --- Tarte au flan* (1,3,7)

Pour toute demande de remplacement ou annulation, merci de prévenir le service **72h minimum** avant le jour de livraison au

03.89.33.52.90 Toute demande ultérieure ne pourra pas être prise en compte.

COMMANDE PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL : m.felder@asame.fr

ASTREINTE LES SAMEDIS : 06 76 53 24 23

ALIMENTS PROTIDIQUES DE REMPLACEMENTS :

Cordon bleu de volaille, poisson, steak haché.

GARNITURES DE REMPLACEMENT : Purée de pommes de terre, petits pois, carottes persillées.

REPLACEMENTS POSSIBLES UNIQUEMENT POUR LES RÉGIMES NORMAUX

Rappel :

Menu léger : potage, plat, pain

Menu sénior : potage **OU** entrée, plat, dessert, pain

Menu suggestion : potage **ET** entrée, plat, dessert, pain

*** A ne pas congeler**

ALLERGÈNES :

1 – Céréales contenant du gluten 8 – Fruits à coques

2 – Crustacés

9 - Céleri

3 – Oeufs

10 - Moutarde

4 – Poissons

11 – Graines de sésame

5 – Arachides

12 – Anhydride sulfureux et sulfites

6 – Soja

13 – Lupin

7 – Lait

14 - Mollusques

Toutes les sauces contiennent du gluten