

Les menus Suggestion de la semaine

préparés par notre Chef et son équipe

Lundi 11 Novembre 2019	Mardi 12 Novembre 2019	Mercredi 13 Novembre 2019	Jeudi 14 Novembre 2019	Vendredi 15 Novembre 2019	Samedi 16 Novembre 2019	Dimanche 17 Novembre 2019
Livré le samedi	Livré le mardi	Livré le mercredi	Livré le Jeudi		Livré le Samedi	
Potage Terrine de lapin aux noisettes (3,5,8) --- Quenelle de volaille sauce bourgeoise (3) Blé (1) Carottes aux herbes --- Tarte croisillon pomme* (1,3,7)	Potage Salade de pois chiches (10) --- Emincé de Boeuf aux olives Pommes sautées Choux-fleur à la sauce béchamel (1,7) --- Crème dessert café (3,7)	Potage Rosette et cornichons --- Poulet tandoori Riz Ratatouille --- Pomme	Potage Salade de saucisse (10) --- Spaghettis Carbonnara (1,7) Lardons Champignons --- Yaourt nature (7)	<i>Potage</i> <i>Salade de riz au pamplemousse (10)</i> --- <i>Bouchée à la reine de poissons (4)</i> <i>Nouilles (1)</i> <i>Brocolis</i> --- <i>Orange</i>	Potage Salade de museau (10) --- Crêpe aux champignons* (1,3,7) Brunoise de légumes (9) --- Mousse au chocolat au lait (3,7)	Potage Salade de carottes cuites (10) --- Jarret de Boeuf en pot au feu Pommes de terre Légumes du bouillon (9) --- Bavarois aux fruits rouges* (3,7)

Pour toute demande de remplacement ou annulation, merci de prévenir le service **72h minimum** avant le jour de livraison au

03.89.33.52.90 Toute demande ultérieure ne pourra pas être prise en compte.

COMMANDE PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL : m.felder@asame.fr

ASTREINTE LES SAMEDIS : 06 76 53 24 23

ALIMENTS PROTIDIQUES DE

REPLACEMENTS :

Cordon bleu de volaille, poisson, steak haché.

GARNITURES DE REMPLACEMENT : Purée de pommes de terre, petits pois, carottes persillées.

REPLACEMENTS POSSIBLES

UNIQUEMENT POUR LES RÉGIMES

NORMAUX

Rappel :

Menu léger : potage, plat, pain

Menu sénior : potage **OU** entrée, plat, dessert, pain

Menu suggestion : potage **ET** entrée, plat, dessert, pain

*** A ne pas congeler**

ALLERGÈNES :

1 – Céréales contenant du gluten 8 – Fruits à coques

2 – Crustacés 9 - Céleri

3 – Oeufs 10 - Moutarde

4 – Poissons 11 – Graines de sésame

5 – Arachides 12 – Anhydride sulfureux et sulfites

6 – Soja 13 – Lupin

7 – Lait 14 - Mollusques

Toutes les sauces contiennent du gluten