Les menus Suggestion de la semaine

préparés par notre Chef et son équipe

Lundi 07 Octobre 2019	Mardi 08 Octobre 2019	Mercredi 09 Octobre 2019	Jeudi 10 Octobre 2019	Vendredi 11 Octobre 2019	Samedi 12 Octobre 2019	Dimanche 13 Octobre 2019
Livré le lundi	Livré le mardi		Livré le Jeudi		Livré le Samedi	
Potage Salade de haricots rouges (10) --- Pot au feu de boeuf Pommes de terre Légumes du bouillon (9) --- Choux vanille* (1,3,7)	Potage Salade de pomme de terre (10) --- Pilon de poulet sauce charcutière (10) Boulgour (1) Haricots beurre --- Banane	Potage Salade de betteraves rouges (10) --- Jambon braisé à la bière Galette de pommes de terre* Choux rouge aux pommes --- Compote de fruits	***Potage*** ***Salade verte au bleu (10)*** --- ***Bouchée à la reine (1)*** ***Riz*** ***Champignons*** --- ***Yaourt sucré (7)***	Potage Mousse de foie (3) --- Brochette de poisson à la provençale* (1,3) Macaronis Choux fleurs (1,7) --- Mandarine	Potage Terrine de poisson (2,3,4) --- Tagliatelle au fromage Oeufs durs (3) Epinards hachés (1,7) --- Crème dessert chocolat (3,7)	Potage Salade de carottes (10) --- Paupiette de veau sauce crème (7) Purée de pommes de terre (7) Choux rouge --- Cake aux agrumes (1,3,7)

Pour toute demande de remplacement ou annulation, merci de prévenir le service **72h minimum** avant le jour de livraison au
03.89.33.52.90 **Toute demande ultérieure ne pourra pas être prise en compte.**
COMMANDE PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL : m.felder@asame.fr
ASTREINTE LES SAMEDIS : 06 76 53 24 23

PLAT DE REMPLACEMENTS :
Paupiette de veau, cordon bleu de volaille, pavé de poisson, escalope de volaille, omelette, quiche aux légumes

ACCOMPAGNEMENTS DE REMPLACEMENT :
Purée de pommes de terre, riz, pommes vapeur, pâtes. Petits pois, carottes persillées, haricots verts, tomate provençale, choux vert

Rappel :
Menu léger : potage, plat, pain
Menu sénior : potage **OU** entrée, plat, dessert, pain
Menu suggestion : potage **ET** entrée, plat, dessert, pain

*** A ne pas congeler**

ALLERGÈNES :

1 – Céréales contenant du gluten
2 – Crustacés
3 – Oeufs
4 – Poissons
5 – Arachides
6 – Soja
7 – Lait
8 – Fruits à coques
9 - Céleri
10 - Moutarde
11 – Graines de sésame
12 – Anhydride sulfureux et sulfites
13 – Lupin
14 - Mollusques

Toutes les sauces contiennent du gluten