

Les menus Suggestion de la semaine

préparés par notre Chef et son équipe

| Lundi 02 Septembre 2019 | Mardi 03 Septembre 2019 | Mercredi 04 Septembre 2019 | Jeudi 05 Septembre 2019 | Vendredi 06 Septembre 2019 | Samedi 07 Septembre 2019 | Dimanche 08 Septembre 2019 |
|--|--|--|---|--|---|--|
| Livré le lundi | Livré le mardi | | Livré le Jeudi | | Livré le Samedi | |
| Potage Œufs dur mayonnaise (3,10) --- Bouchée à la Reine (1,7) Riz Champignons --- Ile flottante (7) --- | Potage Salade de pâtes / champignons (10,1) --- Emincé de volaille* à la Flamande (1) Haricots blancs Choux fleurs aux herbes --- Cocktail de fruits cuits --- | Potage Salade de courgettes crues (10) --- Tourte alsacienne (1,3) Carottes aux herbes --- Chocolat liégeois (7) --- | Potage Salade de lentilles (10) --- Haut de Cuisse poulet paprika (1) Pommes vapeur Brunoise de légumes --- Kiwi --- | Potage Salade de choux blancs --- Gratin de Penne au poisson (1,7,4) Petits légumes --- Marbré au chocolat maison (1,3) --- | Potage Salade de betteraves rouges (10) --- Paupiette de lapin (1) Blé (1) Haricots verts aux échalottes --- Yaourt sucré (7) --- | Potage Mousse de foie --- Boeuf bourguignon (1) Tortis (1) Brocolis sautés --- Tarte aux fruits* (1,3,7) --- |

Pour toute demande de remplacement ou annulation, merci de prévenir le service **72h minimum** avant le jour de livraison au

03.89.33.52.90 Toute demande ultérieure ne pourra pas être prise en compte.

COMMANDE PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL : m.felder@asame.fr

ASTREINTE LES SAMEDIS : 06 76 53 24 23

PLAT DE REMPLACEMENTS :

Paupiette de veau, cordon bleu de volaille, pavé de poisson, escalope de volaille, omelette, quiche aux légumes

ACCOMPAGNEMENTS DE REMPLACEMENT :

Purée de pommes de terre, riz, pommes vapeur, pâtes. Petits pois, carottes persillées, haricots verts, tomate provençale, choux vert

Rappel :

Menu léger : potage, plat, pain
Menu sénior : potage **OU** entrée, plat, dessert, pain
Menu suggestion : potage **ET** entrée, plat, dessert, pain

*** A ne pas congeler**

ALLERGÈNES :

| | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 – Céréales contenant du gluten | 8 – Fruits à coques |
| 2 – Crustacés | 9 - Céleri |
| 3 – Œufs | 10 - Moutarde |
| 4 – Poissons | 11 - Graines de sésame |
| 5 – Arachides | 12 – Anhydride sulfureux et sulfites |
| 6 – Soja | 13 – Lupin |
| 7 – Lait | 14 - Mollusques |