# **INFORMATIONS PRATIQUES**

# > L'encadrement

Est assurée par une équipe pluridisciplinaire : aides médico-psychologiques, animatrices, aides-soignantes, psychologue, infirmière coordinatrice.

# > Les transports

L'ASAME peut assurer les transports aller-retour du domicile à l'accueil de jour.

# > Nos locaux

Dans un espace sécurisé et adapté comprenant un grand espace à vivre lumineux, une salle d'activités, toilettes adaptées, un espace douche. Les structures disposent d'un espace extérieur terrasse et jardin permettant de profiter des beaux jours.

# **N**ous contacter

Directement aux accueils de jour par téléphone ou par email : adj.castors@asame.fr pour tous renseignements et inscriptions.

Site de

Mulhouse 03.89.33.52.99

Zillisheim 03.89.42.57.22



# L'ASAME c'est aussi

- Les centres de soins
- Les centres de santé médicaux
- Les services de soins infirmiers à domicile
- L'équipe spécialisée Alzheimer
- Le service d'aide aux personnes
- Le service portage de repas
- L'accueil petite enfance

# www.asame.fr

Retrouvez-nous aussi sur



Siège social:

### **ASAME**

4 rue des Castors - 68200 MULHOUSE 03.89.60.24.24

# DE JOUR DE L'ASAME











### Nos deux structures

### LES CASTORS

10 rue des Castors 68200 Mulhouse

03.89.33.52.99

### LES MOULINS DE L'ILL

2 A rue de l'Eglise 68720 Zillisheim

03.89.42.57.22



Les accueils de jour de l'ASAME accueillent les personnes vivant à domicile, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

# Pour la personne accueillie

- Maintenir l'autonomie afin de préserver le plus longtemps possible le maintien à domicile.
- Stimuler les fonctions cognitives et fonctionnelles.
- Favoriser les liens sociaux et rompre l'isolement.
- Offrir un lieu d'accompagnement sécurisé.

# Pour l'aidant.

- **Soutenir et soulager :** lui permettre de retrouver du temps libre et se reposer.
- Ecouter et informer : être accompagné dans la compréhension de la maladie, rencontrer d'autres familles concernées.

# Les activités proposées

Les activités visent à préserver les capacités motrices et intellectuelles ainsi qu'à donner des repères dans le temps et l'espace.









- Ateliers créatifs: dessin, peinture, tricot, bricolage, mandala...
- Atelier d'activité psychomotrice : gym douce, danse, atelier équilibre ...
- Atelier chants et musique : chants, musicothérapie ...
- Activités bien-être : manucure, relaxation, maquillage ...
- Activités de stimulation sensorielle : jardinage, cuisine, goûts, odeurs, sorties ...
- Activités de stimulation cognitive : jeux de société, jeux de mimes, jeux de mots ...





### A partir de 9 h :

temps d'accueil autour d'un café

### Vers 10 h:

temps d'échanges autour de la presse quotidienne

10h30 à 11h45 : activité du matin

**11h45 à 13h30 :** temps du repas

13h30 à 14h00 : temps calme

14h00 à 15h30 : activité de l'après-midi

15h30 à 16h00: Kàffékranzla

### A partir de 16h15:

départs et remise du cahier de liaison famille / accueil de jour



